

МБДОУ «Детский сад №1 «Солнышко»»

Заведующий

Демьяненко О.И.

МЕНЮ на 13.02.2026г.

| наименование блюд    | Выход,<br>гр | белки | жиры  | углеводы | Витамины,<br>мг |    |     |      | калл   | №<br>РЕЦЕП<br>ТУРЫ | Цена,<br>руб |
|----------------------|--------------|-------|-------|----------|-----------------|----|-----|------|--------|--------------------|--------------|
|                      |              |       |       |          | В1              | А  | В2  | С    |        |                    |              |
| ЗАВТРАК              |              |       |       |          |                 |    |     |      |        |                    |              |
| 1.Яйцо отварное      | 40           | 5,1   | 4,6   | 0,3      | -               | -  | -   | -    | 63     | 33                 | 12р50к       |
| 2.Чай                | 200          | -     | -     | 14,97    | -               | -  | -   | -    | 56,85  | 20                 | 1р09к        |
| 3.Бутерброд с маслом | 40           | 2,4   | 7,5   | 15,2     | -               | 59 | -   | -    | 137,1  | 71                 | 8р50к        |
| 2 ЗАВТРАК            |              |       |       |          |                 |    |     |      |        |                    |              |
| 1.Печенье            | 20           | 4,5   | 5,88  | 44,64    | -               | -  | -   | -    | 250,2  | 105                | 4р00к        |
| ОБЕД                 |              |       |       |          |                 |    |     |      |        |                    |              |
| 1.Суп рыбный         | 200          | 8,091 | 2,86  | 13,15    | -               | -  | -   | -    | 110,95 | 3                  | 16р08к       |
| 2.Ленивые голубцы    | 150          | 17,25 | 17,95 | 20       | -               | -  | -   | -    | 311,21 | 11                 | 39р46к       |
| 3. Компот с вит. «С» | 200          | 0,198 | -     | 21,02    | -               | -  | -   | -    | 81,71  | 18                 | 2р47к        |
| 4.Хлеб пшеничный     | 39           | 3,04  | 0,32  | 19,68    | -               | -  | -   | -    | 94     | 31                 | 3р96к        |
| 5. Хлеб ржаной       | 45           | 3,3   | 0,6   | 16,7     | -               | -  | -   | -    | 87     | 31                 | 2р58к        |
| ПОЛДНИК              |              |       |       |          |                 |    |     |      |        |                    |              |
| 1.Плюшка             | 70           | 5,7   | 3,5   | 40,3     | 0,1             | 17 | 0   | 0    | 215,4  | 38                 | 11р21к       |
| 2.Кофейный напиток   | 200          | 4,58  | 5,04  | 21,15    | 0,1             | -  | 0,3 | 7,36 | 152    | 30                 | 18р81к       |

Итого: 120руб. 66 коп.