



МБДОУ «Детский сад №1 «Солнышко»»

Заведующий

Демьяненко О.И.

МЕНЮ на 22.05.2026г.

наименование блюд	Выход,гр	белки	жиры	углеводы	Витамины, мг				калл	№ РЕЦЕПТУРЫ	Цена, руб
					B1	A	B2	C			
ЗАВТРАК											
1.Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	-	-	-	-	63	33	13р50к
2. Чай	200	-	-	14,97	-	-	-	-	56,85	20	1р09к
2 ЗАВТРАК											
1.Бутерброд с маслом	40	2,4	7,5	15,2	-	59	-	-	137,1	71	8р50к
ОБЕД											
1.Щи из свежей капусты на к/б	200	5,7	7,9	8	-	-	-	-	132,4	26	21р58к
2.Пельмени с маслом	150	19,84	31,43	37,07	0,3	-	0,2	-	471,05	32	41р01к
3.Компот с вит. «С»	200	0,198	-	21,02	-	-	-	-	81,71	18	2р47к
4. Хлеб ржаной	47	3,3	0,6	16,7	-	-	-	-	87	31	2р69к
5. Хлеб пшеничный	20	3,04	0,32	19,68	-	-	-	-	94	31	2р03к
ПОЛДНИК											
1.Плюшка	70	5,7	3,5	40,3	0,1	16,8	-	-	215,4	38	11р21к
3. Сок	145	0,84	-	16,87	-	-	-	3,34	71,25	11	7р03к

Итого:111 руб. 11 коп.