

МБДОУ «Детский сад №1 «Солнышко»»

Заведующий

Демьяненко О.И.

МЕНЮ на 14.05.2026г.

наименование блюд	Выход, гр	белки	жиры	углеводы	Витамины, мг				ккал	№ РЕЦЕПТУРЫ	Цена, руб
					В1	А	В2	С			
<b>ЗАВТРАК</b>											
1.Каша пшенная молочная с маслом	200	5,7	8,25	25,92	-	-	-	-	190,7	8	23р87к
2.Чай	200	-	-	14,97	-	-	-	-	56,85	20	1р09к
3Хлеб пшеничный	30	3,04	0,32	19,68	-	-	-	-	94	31	3р04к
<b>2 ЗАВТРАК</b>											
1.Яблоко	95	1,5	0,5	21	0,05	20	0,05	10	96	69	13р30к
<b>ОБЕД</b>											
1.Суп гороховый на к/б	200	8,78	8,34	26,11	-	-	-	9,29	216	35	18р87к
2Ленивые голубцы	150	17,25	17,95	20	-	-	-	-	311,21	11	40р91к
3. Компот с витамином «С»	200	0,198	-	21,02	-	-	-	-	81,71	18	2р47к
4.Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	-	-	-	-	87	31	2р87к
<b>ПОЛДНИК</b>											
1.Макароны отварные с маслом и сахаром	150	3,65	5,065	24,41	-	-	-	-	161,99	1	8р63к
2.Чай	200	-	-	14,97	-	-	-	-	56,85	20	1р09к
3Хлеб пшеничный	30	3,04	0,32	19,68	-	-	-	-	94	31	3р04к

Итого: 119 руб. 18 коп.