

МБДОУ «Детский сад №1 «Солнышко»»

Заведующий

Демьяненко О.И.

МЕНЮ на 30.04.2026г.

| наименование блюд                 | Выход, гр | белки | жиры  | углеводы | Витамины, мг |   |    |      | ккал   | № РЕЦЕПТУРЫ | Цена, руб |
|-----------------------------------|-----------|-------|-------|----------|--------------|---|----|------|--------|-------------|-----------|
|                                   |           |       |       |          | В1           | А | В2 | С    |        |             |           |
| <b>ЗАВТРАК</b>                    |           |       |       |          |              |   |    |      |        |             |           |
| 1.Каша пшениная молочная с маслом | 200       | 5,7   | 8,25  | 25,92    | -            | - | -  | -    | 190,7  | 8           | 23р87к    |
| 2.Чай                             | 200       | -     | -     | 14,97    | -            | - | -  | -    | 56,85  | 20          | 1р09к     |
| 3Хлеб пшеничный                   | 30        | 3,04  | 0,32  | 19,68    | -            | - | -  | -    | 94     | 31          | 3р04к     |
| <b>2 ЗАВТРАК</b>                  |           |       |       |          |              |   |    |      |        |             |           |
| 1.Печенье                         | 20        | 4,5   | 5,88  | 44,64    | -            | - | -  | -    | 250,2  | 105         | 4р20к     |
| <b>ОБЕД</b>                       |           |       |       |          |              |   |    |      |        |             |           |
| 1.Суп гороховый на к/б            | 200       | 8,78  | 8,34  | 26,11    | -            | - | -  | 9,29 | 216    | 35          | 18р87к    |
| 2Ленивые голубцы                  | 150       | 17,25 | 17,95 | 20       | -            | - | -  | -    | 311,21 | 11          | 40р91к    |
| 3. Компот с витамином «С»         | 200       | 0,198 | -     | 21,02    | -            | - | -  | -    | 81,71  | 18          | 2р47к     |
| 4.Хлеб ржаной                     | 6         | 3,3   | 0,6   | 16,7     | -            | - | -  | -    | 87     | 31          | 0р34к     |
| 5Хлеб пшеничный                   | 20        | 3,04  | 0,32  | 19,68    | -            | - | -  | -    | 94     | 31          | 2р03к     |

Итого: 96 руб. 82 коп.