

МБДОУ «Детский сад №1 «Солнышко»»

Заведующий

Демьяненко О.И.

МЕНЮ на 27.03.2026г.

наименование блюд	Выход, гр	белки	жиры	углеводы	Витамины, мг				калл	№ РЕЦЕПТУРЫ	Цена, руб
					В1	А	В2	С			
ЗАВТРАК											
1. Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	-	-	-	-	63	33	12р50к
2. Чай	200	-	-	14,97	-	-	-	-	56,85	20	1р09к
2 ЗАВТРАК											
1. Бутерброд с маслом	40	2,4	7,5	15,2	-	59	-	-	137,1	71	8р50к
ОБЕД											
1. Щи из свежей капусты на к/б	200	5,7	7,9	8	-	-	-	-	132,4	26	20р50к
2. Пельмени с маслом	150	19,84	31,43	37,07	0,3	-	0,2	-	471,05	32	40р99к
3. Компот с вит. «С»	200	0,198	-	21,02	-	-	-	-	81,71	18	2р47к
4. Хлеб ржаной	51	3,3	0,6	16,7	-	-	-	-	87	31	2р92к
5. Хлеб пшеничный	22	3,04	0,32	1968	-	-	-	-	94	31	2р23к
ПОЛДНИК											
1. Плюшка	70	5,7	3,5	40,3	0,1	16,8	-	-	215,4	38	11р21к
3. Сок	155	0,84	-	16,87	-	-	-	3,34	71,25	11	7р61к

Итого: 110 руб. 11 коп.