

МБДОУ «Детский сад №1 «Солнышко»»

Заведующий

Демьяненко О.И.

МЕНЮ на 25.03.2026г.

наименование блюд	Выход,гр	белки	жиры	углеводы	Витамины, мг				калл	№ РЕЦЕПТУРЫ	Цена, руб
					В1	А	В2	С			
<b>ЗАВТРАК</b>											
1.Каша гречневая молочная с маслом и сахаром.	200	7,87	8,46	36,5	-	-	-	-	249,8	7	24р14к
2. Чай	200	-	-	14,97	-	-	-	-	56,85	20	1р09к
3. Хлеб пшеничный	50	3,04	0,32	19,68	-	-	-	-	94	31	5р07к
<b>2 ЗАВТРАК</b>											
1.Яблоко	81	0,6	0,6	15,45	0,03	-	0,05	7,5	70,5	111	11р34к
<b>ОБЕД</b>											
1.Лапша на к/б.	200	7,18	7,28	30,24	-	-	-	-	215,24	24	12р23к
2.Мясо-крупяные тефтели с подливой	150	15,39	16,27	12,53	-	-	-	1,35	258,04	34	36р86к
3. Компот с вит. «С»	200	0,198	-	21,02	-	-	-	-	81,71	18	2р47к
4. Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	-	-	-	-	87	31	2р87к
5.Хлеб пшеничный	29	3,04	0,32	19,68	-	-	-	-	94	31	2р94к
<b>ПОЛДНИК</b>											
1.Маннне биточки	100	6	8,73	20,31	-	-	-	-	148,93	12	19р50к
2.Кисель	150	1,3	-	26,88	-	-	-	-	104,1	19	3р79к

Итого:122 руб. 30 коп.