

МБДОУ «Детский сад №1 «Солнышко»»

Заведующий

Демьяненко О.И.

МЕНЮ на 23.03.2026г.

наименование блюд	выход	белки	жиры	углеводы	Витамины, мг				калл	№ РЕЦЕПТУРЫ	Цена, руб
					В1	А	В2	С			
ЗАВТРАК											
1.Лапша молочная с маслом	200	3,96	8,8	24,11	-	-	-	-	179,65	27	24р08к
2. Чай	200	-	-	14,97	-	-	-	-	56,85	20	1р09к
3.Хлеб пшеничный	50	3,04	0,32	19,68	-	-	-	-	94	31	5р07к
2 ЗАВТРАК											
1.Печенье	18	4,5	5,88	44,64	-	-	-	-	250,2	105	5р22к
ОБЕД											
1.Суп перловый на к/б	200	1,315	1,809	12,484	0,074	-	0,048	12,7	68,353	29	17р12к
2.Плов с мясом	180	15,71	22,95	20,18	-	-	-	-	351,05	15	36р11к
3.Компот с вит. «С»	200	0,198	-	21,02	-	-	-	-	81,71	18	2р47к
4.Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	-	-	-	-	87	31	2р87к
5.Хлеб пшеничный	30	3,04	0,32	19,68	-	-	-	-	94	31	3р04к
ПОЛДНИК											
1.Пирожок с повидлом	80	6,43	6,69	54,95	-	-	-	-	304,25	21	14р50к
2. Кофейный напиток	200	4,58	5,04	21,15	0,12	-	0,3	7,36	152	30	18р81к

Итого: 130 руб. 38 коп.