

МБДОУ «Детский сад №1 «Солнышко»»

Заведующий

Демьяненко О.И.

МЕНЮ на 18.03.2026г.

наименование блюд	Выход, гр	белки	жиры	углеводы	Витамины, мг				ккал.	№ РЕЦЕПТУРЫ	Цена, руб
					В1	А	В2	С			
<b>ЗАВТРАК</b>											
1 Каша рисовая молочная с маслом	200	6,9	9,4	34,6	0,1	55,5	0,3	1	252,5	35	24р54к
2. Чай	200	-	-	14,97	-	-	-	-	56,85	20	1р09к
3. Хлеб пшеничный	30	3,04	0,32	19,68	-	-	-	-	94	31	3р04к
<b>2 ЗАВТРАК</b>											
1.Кисель	150	1,3	-	26,88	-	-	-	-	104,1	19	3р79к
<b>ОБЕД</b>											
1Лапша на к/б	200	7,18	7,28	30,24	-	-	-	-	215,24	24	11р89к
2. Картофель тушеный с мясом	150	9,9	8,9	21,4	-	-	-	-	205,3	38	42р91к
3. Компот с витамином «С»	200	0,198	-	21,02	-	-	-	-	81,71	18	2р47к
4. Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	-	-	-	-	87	31	2р87к
5.Хлеб пшеничный	30	3,04	0,32	19,68	-	-	-	-	94	31	3р04к
<b>ПОЛДНИК</b>											
1.Ленивые вареники	150	21,71	18,66	37,72	-	-	-	-	401,25	4	48р29к
2Чай	200	-	-	14,97	-	-	-	-	56,85	31	1р09к

Итого: 145 руб. 02 коп.