

МБДОУ «Детский сад №1 «Солнышко»»

Заведующий

Демьяненко О.И.

МЕНЮ на 19.03.2026г.



наименование блюд	Выход, гр	белки	жиры	углеводы	Витамины, мг				ккал	№ РЕЦЕПТУРЫ	Цена, руб
					В1	А	В2	С			
ЗАВТРАК											
1.Каша пшеничная молочная с маслом	200	5,7	8,25	25,92	-	-	-	-	190,7	8	23р87к
2. Чай	200	-	-	14,97	-	-	-	-	56,85	20	1р09к
3. Хлеб пшеничный	30	3,04	0,32	19,68	-	-	-	-	94	31	3р04к
2 ЗАВТРАК											
1. Яблоко	134	1,5	0,5	21	0,05	20	0,05	10	96	69	18р76к
ОБЕД											
1. Суп гороховый на к/б	200	8,78	8,34	26,11	-	-	-	9,29	216	35	17р53к
2. Ленивые голубцы	150	17,25	17,95	20	-	-	-	-	311,21	11	40р11к
3. Компот с витамином «С»	200	0,198	-	21,02	-	-	-	-	81,71	18	2р47к
4. Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	-	-	-	-	87	31	2р87к
ПОЛДНИК											
1. Макароны отварные с маслом и сахаром	150	3,65	5,065	24,41	-	-	-	-	161,99	1	8р63к
2. Чай	200	-	-	14,97	-	-	-	-	56,85	20	1р09к
3. Хлеб пшеничный	30	3,04	0,32	19,68	-	-	-	-	94	31	3р04к

Итого: 122 руб.50 коп.