

МБДОУ «Детский сад №1 «Солнышко»»

Заведующий

Демьяненко О.И.

МЕНЮ на 12.03.2026г.

наименование блюд	Выход ,гр	белки	жиры	углев оды	Витамины, мг				калл	№ РЕЦЕ П ТУРЫ	Цена, руб
					В1	A	B2	C			
ЗАВТРАК											
1.Каша «Дружба» молочная с маслом	200	5,6	7,35	30,79	-	-	-	-	219,45	3	24р22к
2. Чай	200	-	-	14,97	-	-	-	-	56,85	20	1р09к
3. Хлеб пшеничный	50	3,04	0,32	19,68	-	-	-	-	94	31	5р07к
2 ЗАВТРАК											
1.Кисель	150	1,3	-	26,88	-	-	-	-	104,1	19	3р79к
ОБЕД											
1.Суп гречневый на к/б	200	7,08	5,9	28,24	0,05	-	0,04	3,65	188,93	63	17р38к
2.Котлета мясная и рис отварной	70/150	13,9/4, 9	14,49/ 7,1	5,7/50, 8	-	-	-	-	209,05/2 86,7	13/67	57р45к
3.Компот с вит. «С»	200	0,198	-	21,02	-	-	-	-	81,71	18	2р47к
4. Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	-	-	-	-	87	31	2р87к
ПОЛДНИК											
1.Макароны отварные с маслом и сахаром	150	3,65	5,065	24,41	-	-	-	-	161,99	1	8р63к
2. Чай	200	-	-	14,97	-	-	-	-	56,85	20	1р09к
3.Хлеб пшеничный	30	3,04	0,32	19,68	-	-	-	-	94	31	3р04к

Итого: 127 руб. 10 коп