

МБДОУ «Детский сад №1 «Солнышко»»

Заведующий

Демьяненко О.И.

МЕНЮ на 06.03.2026г.

наименование блюد	Выход, гр	белки	жиры	углеводы	Витамины, мг				калл	№ РЕЦЕП ТУРЫ	Цена, руб
					B1	A	B2	C			
ЗАВТРАК											
1.Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	-	-	-	-	63	33	12р50к
2.Чай	200	-	-	14,97	-	-	-	-	56,85	20	1р09к
3.Хлеб пшеничный	23	3,04	0,32	19,68	-	-	-	-	94	31	2р33к
2 ЗАВТРАК											
1.Бутерброд с маслом	40	2,4	7,5	15,2	-	59	-	-	137,1	71	8р50к
ОБЕД											
1.Суп картофельный с крупой (рис) на к/б.	200	1,58	2,19	11,66	0,08	-	-	18,44	72,6	37	17р58к
2.Гречка и мясная фрикаделька.	160/70	9,2/13,9	6/14,49	41,9/5,7	0,2/0	29,5/0	0,2/0	-	268,6/209,5	9/13	54р52к
3. Компот с вит. «С»	200	0,198	-	21,02	-	-	-	-	81,71	18	2р47к
4. Хлеб ржаной	25	3,3	0,6	16,7	-	-	-	-	87	31	1р43к
ПОЛДНИК											
1.Булочка домашняя	70	6,35	6,69	39,75	-	-	-	-	245,65	22	11р21к
2. Кофейный напиток	200	4,58	5,04	21,15	0,12	-	0,3	7,36	152	30	18р81к

Итого: 130 руб. 44 коп.