

МБДОУ «Детский сад №1 «Солнышко»»

МЕНЮ на 20.02.2026г.

Заведующий

Демьяненко О.И.

наименование блюد	Выход, гр	белки	жиры	углеводы	Витамины, мг				калл	№ РЕЦЕП ТУРЫ	Цена, руб
					B1	A	B2	C			
ЗАВТРАК											
1.Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	-	-	-	-	63	33	12р50к
2.Чай	200	-	-	14,97	-	-	-	-	56,85	20	1р09к
3.Хлеб пшеничный	25	3,04	0,32	19,68	-	-	-	-	94	26	2р54к
2 ЗАВТРАК											
1.Бутерброд с маслом	40	2,4	7,5	15,2	-	59	-	-	137,1	71	8р50к
ОБЕД											
1.Суп гречневый на к/б.	200	7,08	5,9	28,24	0,05	-	0,04	3,65	188,93	63	10р94к
2.Пельмени с маслом	150	19,84	31,43	37,07	0,3	-	0,2	-	471,05	32	40р99к
3. Компот с вит. «С»	200	0,198	-	21,02	-	-	-	-	81,71	18	2р47к
4. Хлеб ржаной	41	3,3	0,6	16,7	-	-	-	-	87	31	2р35к
ПОЛДНИК											
1.Плюшка	70	5,7	3,5	40,3	0,1	16,8	-	-	215,4	38	11р21к
2. Чай	200	-	-	14,97	-	-	-	-	56,85	20	1р09к

ИТОГО:93 руб. 68 коп.