

МБДОУ «Детский сад №1 «Солнышко»»

Заведующий

Демьяненко О.И.

МЕНЮ на 02.04.2026г.

| наименование блюд                      | Выход, гр | белки | жиры  | углеводы | Витамины, мг |    |      |      | ккал   | № РЕЦЕПТУРЫ | Цена, руб |
|--|-----------|-------|-------|----------|--------------|----|------|------|--------|-------------|-----------|
|  |           |       |       |          | В1           | А  | В2   | С    |        |             |           |
| <b>ЗАВТРАК</b>                         |           |       |       |          |              |    |      |      |        |             |           |
| 1.Каша пшенная молочная с маслом       | 200       | 5,7   | 8,25  | 25,92    | -            | -  | -    | -    | 190,7  | 8           | 23р87к    |
| 2.Чай                                  | 200       | -     | -     | 14,97    | -            | -  | -    | -    | 56,85  | 20          | 1р09к     |
| 3Хлеб пшеничный                        | 30        | 3,04  | 0,32  | 19,68    | -            | -  | -    | -    | 94     | 31          | 3р04к     |
| <b>2 ЗАВТРАК</b>                       |           |       |       |          |              |    |      |      |        |             |           |
| 1.Яблоко                               | 97        | 1,5   | 0,5   | 21       | 0,05         | 20 | 0,05 | 10   | 96     | 69          | 13р58к    |
| <b>ОБЕД</b>                            |           |       |       |          |              |    |      |      |        |             |           |
| 1.Суп гороховый на к/б                 | 200       | 8,78  | 8,34  | 26,11    | -            | -  | -    | 9,29 | 216    | 35          | 17р87к    |
| 2Ленивые голубцы                       | 150       | 17,25 | 17,95 | 20       | -            | -  | -    | -    | 311,21 | 11          | 40р79к    |
| 3. Компот с витамином «С»              | 200       | 0,198 | -     | 21,02    | -            | -  | -    | -    | 81,71  | 18          | 2р47к     |
| 4.Хлеб ржаной                          | 50        | 3,3   | 0,6   | 16,7     | -            | -  | -    | -    | 87     | 31          | 2р87к     |
| <b>ПОЛДНИК</b>                         |           |       |       |          |              |    |      |      |        |             |           |
| 1.Макаронь отварные с маслом и сахаром | 150       | 3,65  | 5,065 | 24,41    | -            | -  | -    | -    | 161,99 | 1           | 8р63к     |
| 2.Чай                                  | 200       | -     | -     | 14,97    | -            | -  | -    | -    | 56,85  | 20          | 1р09к     |
| 3Хлеб пшеничный                        | 30        | 3,04  | 0,32  | 19,68    | -            | -  | -    | -    | 94     | 31          | 3р04к     |

Итого: 118 руб.34 коп.