

МБДОУ «Детский сад №1 «Солнышко»»

Заведующий

Демьяненко О.И.

МЕНЮ на 08.05.2026г.

наименование блюд	Выход,гр	белки	жиры	углеводы	Витамины, мг				ккал	№ РЕЦЕПТУРЫ	Цена, руб
					В1	А	В2	С			
ЗАВТРАК											
1.Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	-	-	-	-	63	33	13р50к
2. Чай	200	-	-	14,97	-	-	-	-	56,85	20	1р09к
2 ЗАВТРАК											
1.Бутерброд с маслом	40	2,4	7,5	15,2	-	59	-	-	137,1	71	8р50к
ОБЕД											
1.Щи из свежей капусты на к/б	200	5,7	7,9	8	-	-	-	-	132,4	26	21р58к
2.Пельмени с маслом	150*	19,84	31,43	37,07	0,3	-	0,2	-	471,05	32	41р01к
3.Компот с вит. «С»	200	0,198	-	21,02	-	-	-	-	81,71	18	2р47к
4. Хлеб ржаной	45	3,3	0,6	16,7	-	-	-	-	87	31	3р58к
5. Хлеб пшеничный	8	3,04	0,32	1968	-	-	-	-	94	31	0р81к

Итого: 91руб 54коп