

МБДОУ «Детский сад №1 «Солнышко»»

Заведующий

Демьяненко О.И.

МЕНЮ на 31.03.2026г.

наименование блюд	Выход, гр	белки	жиры	углеводы	Витамины, мг				калл	№ РЕЦЕПТУРЫ	Цена, руб
					В1	А	В2	С			
ЗАВТРАК											
1. Каша манная молочная с маслом	200	6,2	8,09	31,49	-	-	-	-	219,34	5	23р99к
2. Чай	200	-	-	14,97	-	-	-	-	56,85	20	1р09к
3. Хлеб пшеничный	50	3,04	0,32	19,68	-	-	-	-	94	31	5р07к
2 ЗАВТРАК											
1. Сок	110	0,84	-	16,87	-	-	-	3,34	71,25	11	5р38к
ОБЕД											
1. Суп рыбный	200	8,091	2,86	13,15	-	-	-	-	110,95	3	22р15к
2. Макароны и курица отварная	150/90	3,66/16,38	4,51/16,56	24,43/0,7	-	-	-	-	155,38/216,9	6/16	47р64к
3. Компот с вит. «С»	200	0,198	-	21,02	-	-	-	-	81,71	18	2р47к
4. Хлеб пшеничный	30	3,04	0,32	19,68	-	-	-	-	94	31	3р04к
5. Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	-	-	-	-	87	31	2р87к
ПОЛДНИК											
1. Оладьи	50	4,7	4,8	28,3	-	-	-	0,6	175,3	556	17р66к
2. Чай	200	-	-	14,97	-	-	-	-	94	31	1р09к

Итого: 132руб. 45 коп.