

МБДОУ «Детский сад №1 «Солнышко»»

Заведующий

Демьяненко О.И.

МЕНЮ на 11.03.2026г.

наименование блюд	Выход, гр	белки	жиры	углеводы	Витамины, мг				калл	№ РЕЦЕПТУРЫ	Цена, руб
					В1	А	В2	С			
ЗАВТРАК											
1. Каша гречневая молочная с маслом и сахаром.	200	7,87	8,46	36,5	-	-	-	-	249,8	7	24р14к
2. Чай	200	-	-	14,97	-	-	-	-	56,85	20	1р09к
3. Хлеб пшеничный	50	3,04	0,32	19,68	-	-	-	-	94	31	5р07к
2 ЗАВТРАК											
1. Яблоко	100	0,6	0,6	15,45	0,03	-	0,05	7,5	70,5	111	14р00к
ОБЕД											
1. Лапша на к/б.	200	7,18	7,28	30,24	-	-	-	-	215,24	24	11р89к
2. Мясо-крупяные тефтели с подливой	150	15,39	16,27	12,53	-	-	-	1,35	258,04	34	36р13к
3. Компот с вит. «С»	200	0,198	-	21,02	-	-	-	-	81,71	18	2р47к
4. Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	-	-	-	-	87	31	2р87к
5. Хлеб пшеничный	30	3,04	0,32	19,68	-	-	-	-	94	31	3р04к
ПОЛДНИК											
1. Манные биточки	100	6	8,73	20,31	-	-	-	-	148,93	12	19р50к
2. Кисель	150	1,3	-	26,88	-	-	-	-	104,1	19	3р79к

Итого: 123 руб. 99 коп.