

МБДОУ «Детский сад №1 «Солнышко»»
Заведующий

Демьяненко О.И.

МЕНЮ на 29.01.2026г.

наименование блюд	Выход, гр	белки	жиры	углеводы	Витамины, мг				калл.	№ РЕЦЕП ТУРЫ	Цена, руб
					В1	А	В2	С			
ЗАВТРАК											
1. Макароны отварные с маслом и сахаром	150	3,65	5,065	24,41	-	-	-	-	161,99	1	8р63к
2. Чай	200	-	-	14,97	-	-	-	-	56,85	20	1р09к
3. Хлеб пшеничный	50	3,04	0,32	19,68	-	-	-	-	94	31	5р07к
2 ЗАВТРАК											
1.Кисель	150	-	26,88	-	-	-	-	-	104,1	19	3р79к
ОБЕД											
1.Суп гороховый на к/б	200	8,78	8,34	26,11	-	-	-	-	216	35	10р76к
2. Мясо-крупяные тефтели с подливой	150	15,39	16,27	12,53	-	-	-	1,35	258,04	34	35р48к
3. Компот с витамином «С»	200	0,198	-	21,02	-	-	-	-	81,71	18	2р47к
4. Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	-	-	-	-	87	31	2р87к
5.Хлеб пшеничный	30	3,04	0,32	19,68	-	-	-	-	94	31	3р04к
6.Салат из красной свеклы	50	0,48	6,19	2,31	-	-	-	-	47,99	61	0р61к
ПОЛДНИК											
1.Ленивые вареники	150	21,71	18,66	37,72	-	-	-	-	401,25	4	46р71к
2Чай	200	-	-	14,97	-	-	-	-	56,85	31	1р09к

Итого: 121 руб. 61 коп.