

МБДОУ «Детский сад №1 «Солнышко»»

МЕНЮ на 23.01.2026г.

Демьяненко О.И.

Заведующий

наименование блюد	Выход, гр	белки	жиры	углеводы	Витамины, мг				калл	№ РЕЦЕП ТУРЫ	Цена, руб
					B1	A	B2	C			
ЗАВТРАК											
1. Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	-	-	-	-	63	33	12р50к
2. Чай	200	-	-	14,97	-	-	-	-	56,85	20	1р09к
3. Хлеб пшеничный	60	3,04	0,32	19,68	-	-	-	-	94	26	3р65к
2 ЗАВТРАК											
1. Бутерброд с маслом	40	2,4	7,5	15,2	-	59	-	-	137,1	71	8р50к
ОБЕД											
1. Суп гречневый на к/б.	200	7,08	5,9	28,24	0,05	-	0,04	3,65	188,93	63	10р61к
2. Пельмени с маслом	150	19,84	31,43	37,07	0,3	-	0,2	-	471,05	32	40р34к
3. Компот с вит. «С»	200	0,198	-	21,02	-	-	-	-	81,71	18	2р47к
4. Хлеб ржаной	28	3,3	0,6	16,7	-	-	-	-	87	31	1р61к
ПОЛДНИК											
1. Плюшка	70	5,7	3,5	40,3	0,1	16,8	-	-	215,4	38	11р21к
2. Кефир	200	5,04	5,76	17,36	-	-	-	-	138,7	65	17р59к
ИТОГО: 109 руб. 57 коп.											