

МБДОУ «Детский сад №1 «Солнышко»»

Заведующий

Демьяненко О.И.

МЕНЮ на 22.01.2025г.

наименование блюд	Выход, гр	белки	жиры	углеводы	Витамины, мг				калл	№ РЕЦЕП ТУРЫ	Цена, руб
					B1	A	B2	C			
ЗАВТРАК											
1.Каша «Дружба» молочная с маслом	200	5,6	7,35	30,79	-	-	-	-	219,45	3	24р22к
2. Чай	200	-	-	14,97	-	-	-	-	56,85	20	1р09к
3Хлеб пшеничный	50	3,04	0,32	19,68	-	-	-	-	94	31	5р07к
2 ЗАВТРАК											
1.Печенье	21	4,5	5,88	44,64	-	-	-	-	250,2	105	4р20к
ОБЕД											
1.Борщ со сметаной на к/б	200	15,26	16,8	51,46	-	-	-	-	355,26	25	16р22к
2.Рыбная котлета и картофельное пюре.	60/ 150	22,35/ 4,16	3,11/5,9	5,96/ 33,07	0,03/-	0,4/-	0,19/-	0,62/-	136,63/ 60,65	46/10	52р51к
3. Компот с вит. «С»	200	0,198	-	21,02	-	-	-	-	81,71	18	2р47к
4. Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	-	-	-	-	87	31	2р87к
ПОЛДНИК											
1.Макароны отварные с маслом и сахаром	150	3,65	5,065	24,41	-	-	-	-	161,99	1	8р63к
2. Чай	200	-	-	14,97	-	-	-	-	56,85	20	1р09к
3.Хлеб пшеничный	30	3,04	0,32	19,68	-	-	-	-	94	31	3р04к

Итого: 121 руб. 41коп.