

МБДОУ «Детский сад №1 «Солнышко»»

Заведующий

Демьяненко О.И.

МЕНЮ на 21.04.2026г.

наименование блюд	Выход, гр	белки	жиры	угле воды	Витамины, мг				калл	№ РЕЦЕПТУРЫ	Цена, руб
					B1	A	B2	C			
ЗАВТРАК											
1.Каша геркулесовая	200	5,58	8,92	24,57	-	-	-	-	205,95	4	23р98к
2. Чай	200	-	-	14,97	-	-	-	-	56,85	20	1р09к
3.Хлеб пшеничный	30	3,04	0,32	19,68	-	-	-	-	94	31	3р04к
2 ЗАВТРАК											
1.Сок	100	0,84	-	16,87	-	-	-	3,34	71,25	11	4р85к
ОБЕД											
1.Суп с гречками на к/б	200/10	10,42	6,76	27,33	-	-	-	-	209,25	24	19р84к
2.Котлета рыбная с картофельным пюре	60/150	22,35/4,16	3,11/5,9	5,96/33,07	0,03/0	0,04/0	0,19/0	0,62/0	136,63/60,65	46/10	64р42к
3. Компот с вит. «С»	200	0,198	-	21,02	-	-	-	-	81,71	18	2р47к
4. Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	-	-	-	-	87	31	2р87к
ПОЛДНИК											
1.Макароны отварные с маслом и сахаром	150	3,65	5,065	24,41	-	-	-	-	161,99	1	8р63к
2. Чай	200	-	-	14,97	-	-	-	-	56,85	20	1р09к
3.Хлеб пшеничный	30	3,04	0,32	19,68	-	-	-	-	94	31	3р04к

Итого: 135 руб. 32коп.