

МБДОУ «Детский сад №1 «Солнышко»»

Заведующий

Демьяненко О.И.

МЕНЮ на 21.01.2026г

наименование блюд	выход	белки	жиры	углево ды	Витамины, мг				калл	№ РЕЦЕП ТУРЫ	Цена, руб
					В1	А	В2	С			
ЗАВТРАК											
1.Лапша молочная с маслом	200	3,96	8,8	24,11	-	-	-	-	179,65	27	24р08к
2. Чай	200	-	-	14,97	-	-	-	-	56,85	20	1р09к
3.Хлеб пшеничный	50	3,04	0,32	19,68	-	-	-	-	94	31	5р07к
2 ЗАВТРАК											
1.Банан	159	0,84	0,99	23,19	-	-	-	-	106,7	75	31р80к
ОБЕД											
1.Суп перловый на к/б	200	1,315	1,809	12,484	0,074	-	0,048	12,7	68,353	29	10р49к
2.Мясо-крупяные тефтели с подливой	150	15,39	16,27	12,53	-	-	-	1,35	258,04	34	35р48к
3.Компот с вит. «С»	200	0,198	-	21,02	-	-	-	-	81,71	18	2р47к
4.Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	-	-	-	-	87	31	2р87к
5.Хлеб пшеничный	30	3,04	0,32	19,68	-	-	-	-	94	31	3р04к
6.Салат из св. капусты	50	0,84	3,04	5,54	-	-	-	-	59,44	64	4р08к
ПОЛДНИК											
1.Оладьи	50	4,7	4,8	28,3	-	-	-	0,6	175,3	56	15р96к
2. Кофейный напиток	200	4,58	5,04	21,15	0,12	-	0,3	7,36	152	30	18р81к

Итого:155руб.24 коп