

МБДОУ «Детский сад №1 «Солнышко»»

Заведующий

Демьяненко О.И.

МЕНЮ на 20.01.2026г.

наименование блюд	Выход, гр	белки	жиры	углевод ы	Витамины, мг				калл.	№ РЕЦЕ П ТУР Ы	Цена, руб
					В1	А	В2	С			
ЗАВТРАК											
1.Макароны отварные с маслом и сахаром	150	3,65	5,065	24,41	-	-	-	-	161,99	1	8р63к
2.Какао	200	3,9	4,1	16,5	-	21,6	0,2	0,6	113,2	23	18р89к
3.Хлеб пшеничный	50	3,04	0,32	19,68	-	-	-	-	94	50	5р07к
2 ЗАВТРАК											
1.Кисель	200	1,3	-	26,88	-	-	-	-	104,1	19	3р79к
ОБЕД											
1.Суп картофельный с крупой(пшено) на к/б	200	6,22	11,24	24,03	-	-	-	1,35	258,04	34	10р49к
2.Гречка и мясная котлета	160/70	9,2/13,9	6/ 14,49	41,9/5,7	0,2/ 0	29,5 /0	0,2/ 0	-	268,6/ 209,5	9/13	55р07к
3.Компот с витамином «С»*	200	0,198	-	21,02	-	-	-	-	81,71	18	2р47к
4.Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	-	-	-	-	87	31	2р87к
ПОЛДНИК											
1.Винегрет	150	3,014	7,34	19,09	-	-	-	-	174,61	62	8р42к
2.Чай	200	-	-	14,97	-	-	-	-	56,85	20	1р09к
4. Хлеб пшеничный	30	3,04	0,32	19,68	-	-	-	-	94	31	3р04к

Итого: 119руб. 83 коп.