

МБДОУ «Детский сад №1 «Солнышко»»

Заведующий

Демьяненко О.И.

МЕНЮ на 19.01.2026г.

наименование блюд	Выход,гр	белки	жиры	углеводы	Витамины, мг				калл	№ РЕЦЕПТУРЫ	Цена, руб
					B1	A	B2	C			
ЗАВТРАК											
1.Каша геркулесовая молочная с маслом	200	5,58	8,92	24,57	-	-	-	-	205,95	4	23р98к
2. Чай	200	-	-	14,97	-	-	-	-	56,85	20	1р09к
3.Хлеб пшеничный	50	3,04	0,32	19,68	-	-	-	-	94	31	5р07к
2 ЗАВТРАК											
Вафли	23	0,84	0,99	21,19	-	-	-	-	106,7	75	6р67к
ОБЕД											
1.Суп с гречками на к/б	200/10	10,42	6,76	27,33	-	-	-	-	209,25	24	11р63к
2.Плов с мясом	150	15,71	22,95	29,18	-	-	-	-	351,05	15	35р41к
3.Компот с вит. «С»	200	0,198	-	21,02	-	-	-	-	81,71	18	2р47к
4. Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	-	-	-	-	87	31	2р87к
5.Салат из красной свеклы	50	0,48	6,1	2,31	-	-	-	-	47,99	61	0р61к
ПОЛДНИК											
1.Пирожок с повидлом	80	6,43	6,69	54,95	-	-	-	-	304,25	21	14р50к
3.Сок	160	0,84	-	14,87	-	-	-	3,34	71,25	11	8р05к

Итого: 112руб. 35коп.