

МБДОУ «Детский сад №1 «Солнышко»»

Заведующий

Демьяненко О.И.

МЕНЮ на 14.01.2026г.

наименование блюд	Выход, гр	белки	жиры	углеводы	Витамины, мг				калл.	№ РЕЦЕП ТУРЫ	Цена, руб
					В1	А	В2	С			
ЗАВТРАК											
1.Каша гречневая молочная с маслом и сахаром	200	7,87	8,46	36,5	-	-	-	-	249,8	7	24р14к
2.Чай	200	-	-	14,97	-	-	-	-	190,7	8	1р09к
3.Хлеб пшеничный	50	3,04	0,32	19,68	-	-	-	-	94	31	5р07к
2 ЗАВТРАК											
1.Яблоко	102	1,5	0,5	21	0,05	20	0,05	10	96	69	14р28к
ОБЕД											
1.Щи из свежей капусты со сметаной на к/б	200	5,7	7,9	8	-	-	-	-	132,4	26	14р98к
2.Рис отварной и курица отварная	150/90	4,9/16,38	7,1/16,5 6	50,8/0,7	-	-	-	-	286,7/216, 9	67/16	47р46к
3.Компот с витамином «С»	200	0,198	-	21,02	-	-	-	-	81,71	18	2р47к
4.Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	-	-	-	-	87	31	2р87к
ПОЛДНИК											
1.Оладьи с повидлом	65	8,07	7,2	50	-	-	-	0,43	294	56/1	16р29к
2.Чай	200	-	-	14,97	-	-	-	-	56,85	20	1р09к

Итого: 129руб. 74 коп.