

МБДОУ «Детский сад №1 «Солнышко»»

Заведующий

Демьяненко О.И.

МЕНЮ на 13.01.2026г.

наименование блюд	Выход, гр	белк и	жиры	углеводы	Витамины, мг				калл	№ РЕЦЕП ТУРЫ	Цена, руб
					B1	A	B2	C			
ЗАВТРАК											
1.Каша пшенная молочная с маслом	200	5,7	8,25	25,92	-	-	-	-	190,7	8	23р87к
2.Чай	200	-	-	14,97	-	-	-	-	56,85	20	1р09к
3Хлеб пшеничный	30	3,04	0,32	19,68	-	-	-	-	94	31	2р79к
2 ЗАВТРАК											
1.Сок	105	0,84	-	16,87	-	-	-	3,34	71,25	11	5р24к
ОБЕД											
1.Суп рассольник на к/б	200	2,3	5,3	16,4	0,1	161,8	0,1	6,7	122,4	1	13р81к
2.Гуляш с гречкой	65/160	19,89 /9,2	19,2/6	4,5/41,9	0,1/0,2	215,9/ 29,5	0,2/0,2	1,1/0	270,3/268,6	14/9	33р23к
3. Компот с витамином «С»	200	0,198	-	21,02	-	-	-	-	81,71	18	2р47к
4.Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	-	-	-	-	87	31	2р73к
ПОЛДНИК											
1.Макароны отварные с маслом и сахаром	150	3,65	5,065	24,41	-	-	-	-	161,99	1	8р63к
2.Чай	200	-	-	14,97	-	-	-	-	56,85	20	1р09к
3Хлеб пшеничный	30	3,04	0,32	19,68	-	-	-	-	94	31	2р79к

Итого: 97 руб. 74 коп