

МБДОУ «Детский сад №1 «Солнышко»»

Заведующий

Демьяненко О.И.

МЕНЮ на 12.01.2026г.

МЕНЮ на 12.01.2020г.											
наименование блюд	Выход, гр	белки	жиры	углеводы	Витамины, мг				калл	№ РЕЦЕП ТУРЫ	Цена, руб
					В1	А	В2	С			
ЗАВТРАК											
1. Каша манная молочная с маслом	200	6,2	8,09	31,49	-	-	-	-	219,34	5	23р99к
2. Чай	200	-	-	14,97	-	-	-	-	56,85	20	1р09к
3. Хлеб пшеничный	30	3,04	0,32	19,68	-	-	-	-	94	31	2р79к
2 ЗАВТРАК											
1. Вафли	28	0,84	0,99	23,19	-	-	-	-	106,7	75	8р12к
ОБЕД											
1. Лапша на к/б	200	7,18	7,28	30,24	-	-	-	-	215,24	24	11р56к
2. Картофель тушеный с мясом	150	9,9	8,9	21,4	-	-	-	-	205,3	38	30р98к
3. Компот с вит. «С»	200	0,198	-	21,02	-	-	-	-	81,71	18	2р47к
4. Салат из свежей капусты	50	0,824	3,04	5,54	-	-	-	-	59,44	64	4р08к
5. Хлеб ржаной	30	3,3	0,6	16,7	-	-	-	-	87	31	1р64к
ПОЛДНИК											
1. Ватрушка с повидлом	100	5,09	3,4	50,42	-	-	-	0,09	253	77	14р50к
2. Сок	155	0,84	-	16,87	-	-	-	3,34	71,25	11	7р79к

Итого: 108 руб. 98 коп.